

## Fragebogen zur Lebenszufriedenheit

Bitte beantworte alle Fragen, auch diejenigen, die scheinbar nicht auf deine aktuelle Lebenssituation zutreffen wie „feste“ Partnerschaft oder Familienleben. Wenn Du Single bist oder keine Familie hast, kannst du trotzdem angeben, ob du mit deiner derzeitigen Situation (ohne Partner, Familie ohne Kinder etc.) zufrieden bist.

| Bereich:  | Sehr zufrieden | zufrieden | weder zufrieden noch unzufrieden | unzufrieden | Sehr unzufrieden |
|---|----------------|-----------|----------------------------------|-------------|------------------|
| <b>Bitte kreuze an, wie zufrieden du in den folgenden Lebensbereichen bist:</b> |                |           |                                  |             |                  |
| <b>Freunde &amp; Bekannte</b>   | 5              | 4         | 3                                | 2           | 1                |
| <b>Partnerschaft/ Sexualität</b>  | 5              | 4         | 3                                | 2           | 1                |
| <b>Familienleben/ Kinder</b>  | 5              | 4         | 3                                | 2           | 1                |
| <b>Wohnsituation</b>  | 5              | 4         | 3                                | 2           | 1                |
| <b>Einkommen/ finanzielle Sicherheit</b>  | 5              | 4         | 3                                | 2           | 1                |
| <b>Beruf/Arbeit</b>   | 5              | 4         | 3                                | 2           | 1                |
| <b>Gesundheit</b>   | 5              | 4         | 3                                | 2           | 1                |
| <b>Freizeitaktivitäten /Hobbies</b>   | 5              | 4         | 3                                | 2           | 1                |